

## 2020年 相模湖ボート教室 開催要項

主催：特定非営利活動法人神奈川県ボート協会

1. 目的：神奈川県民を対象に、神奈川県立相模湖漕艇場の施設を活用し、県民相互の交流促進及び健康保持を図るとともに、ボート競技の普及に資するために開催する。
2. 会場：神奈川県立相模湖漕艇場
3. 対象者：神奈川県内在住・在勤・在学の方で小学5年生以上（140 cm以上）の方
4. 定員：1回の開催につき28名（申込み順、定員になり次第締め切り）
5. 参加料：大人1,000円（傷害保険料含）  
中学生以下500円（傷害保険料含）
6. 乗艇種目：ナックルフォア
7. 開催日時：第1回 2020年5月24日(日) 9時～13時（受付期間5/8～5/15）  
第2回 2020年8月23日(日) 9時～13時（受付期間8/7～8/14）  
第3回 2020年9月13日(日) 9時～13時（受付期間8/27～9/4）
8. 内容：
  - ・ 集合：8時30分（受付・着替・準備）
  - ・ 開校式：9時00分（3階会議室）
  - ・ 講義：艇の名称・漕法・安全について
  - ・ 実技：エルゴメーター（2階トレーニング室）
  - ・ 乗艇準備：艇・オール・救命具
  - ・ 乗艇：メンバー毎に乗艇4,000m程度
  - ・ 片付け：艇洗い・納艇等
  - ・ 閉校式：13時00分（艇庫前）
9. 持参品：運動着（着替え）・運動靴・帽子・タオル・飲料水・保険証・持病薬
10. 申込み先：神奈川県立相模湖漕艇場 FAX（042-684-4020）に必要事項記入の上送付  
又は、相模湖漕艇場公式 HP から用紙をダウンロードして記入し送付  
【必要事項】教室参加希望日・住所・氏名・性別・年齢・連絡先  
《詳細問合せ》神奈川県立相模湖漕艇場（電話：042-684-2339）
11. 指導者：NPO法人神奈川県ボート協会、北里大学生、杏林大学生、他ボート経験者
12. 安全確保：モーターボート監視
13. 駐車場：漕艇場隣に有り（駐車券利用で一日330円）受付時にお申し出ください。