

## 平成28年度 相模湖ボート教室 開催要項

主催：特定非営利活動法人神奈川県ボート協会

1. 目的：神奈川県民を対象に、神奈川県立相模湖漕艇場の施設を活用し、県民相互の交流促進及び健康保持を図るとともに、ボート競技の普及に資するために開催する。
2. 会場：神奈川県立相模湖漕艇場・研修室・トレーニング室・船台・競技用コース等
3. 対象者：県民一般（在住・在勤・在学の方で小学5年生以上（140 cm以上）の方）
4. 定員：1回の開催につき30名（申込み順）参加料：500円（傷害保険料含）
- 乗艇種目：ナックルフォア
6. 開催日時：第1回 平成28年5月22日(日) 9時～13時（受付期間 5/6～13）  
第2回 平成28年6月26日(日) 9時～13時（受付期間 6/10～17）  
第3回 平成28年8月7日(日) 9時～13時（受付期間 7/22～29）
7. 内容：
  - ・ 集合：8時30分（受付・着替・準備）
  - ・ 開校式：9時00分（3階）
  - ・ 講義：艇の名称・漕法・安全について
  - ・ 実技：エルゴメーター（漕艇場2階）：艇の説明・乗艇準備（オール・艇・救命具）
  - ・ 乗艇：メンバー毎に乗艇4,000m程度（12時00分頃）
  - ・ 閉校式：13時00分（艇庫前）・次回継続参加募集
8. 持参品：運動着（着替え）・靴・飲料水・昼食・保険証・持病薬
9. 申込み先：FAXで神奈川県立相模湖漕艇場（042-684-4020）に必要事項記入の上送付  
又は、相模湖漕艇場公式HPから用紙をダウンロードして記入し送付  
【必要事項】教室参加希望日・住所・氏名・性別・年齢・連絡先  
《詳細問合せ》神奈川県立相模湖漕艇場（電話：042-684-2339）
10. 指導者：NPO神奈川県ボート協会理事、神奈川工科大学学生、北里大学生、杏林大学生  
他ボート経験者
11. 安全確保：モーターボート監視
12. その他：イラスト入り教本（説明用）：駐車場～漕艇場隣に有～駐車券利用で一日330円必要